

راهنمای استفاده از دستگاه تست ورزش کمپانی Medisoft مدل Ergocard



* متعلقات دستگاه :

(۱) تردمیل



(۲) کیت نرم افزار



(۳) دریافت کننده سیگنال



(۴) الکترودهای قفسه سینه



(۵) کامپیوتر



(۶) پرینتر

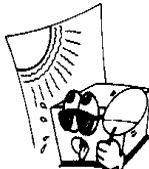
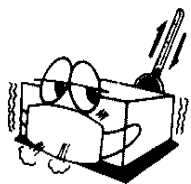
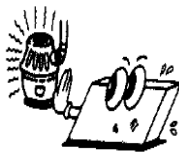
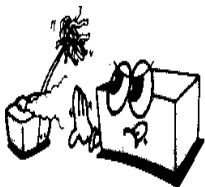
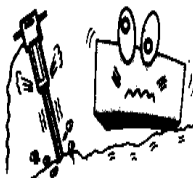
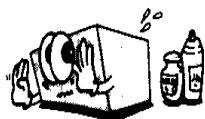
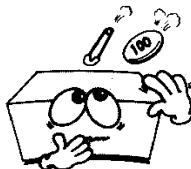
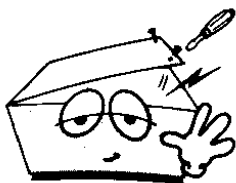


(۷) ترالی



* نکات محیطی عمومی و کاربری :

" دستگاه را در محل های ذکر شده در ذیل راه اندازی ننمایید و قرار ندهید ! "

	* از قرار دادن دستگاه در محیط های مرطوب خودداری کنید. * در صورت خیس بودن دست ها با دستگاه کار نکنید.		* در معرض تابش خورشید قرار ندهید.
	* در معرض حرارت بالا قرار ندهید. حرارت مجاز بین ۱۰ تا ۴۰ درجه سانتی گراد می باشد. * رطوبت مجاز بین ۳۰ تا ۸۵ درصد می باشد.		* در مجاورت هیترهای برقی قرار ندهید. * از قرار دادن وسایل فلزی و مغناطیسی مانند موبایل نزدیک دستگاه خودداری نمائید.
	* در مکان هایی که تهویه مناسب ندارد قرار ندهید.		* در مکان هایی که لرزش دارد قرار ندهید.
	* از قرارگیری در معرض مواد شیمیایی خودداری نمایید.		* در معرض گرد و غبار قرار ندهید.
	* از باز کردن و جدا نمودن بخش های مختلف دستگاه خودداری نمایید. هیچ مسئولیتی در قبال آن پذیرفته نمی شود.		* در صورت نصب نشدن کامل دستگاه آن را خاموش نگه دارید.

* نحوه کار با دستگاه :

ابتدا بیمار می بایست آرام روی تخت دراز بکشد.

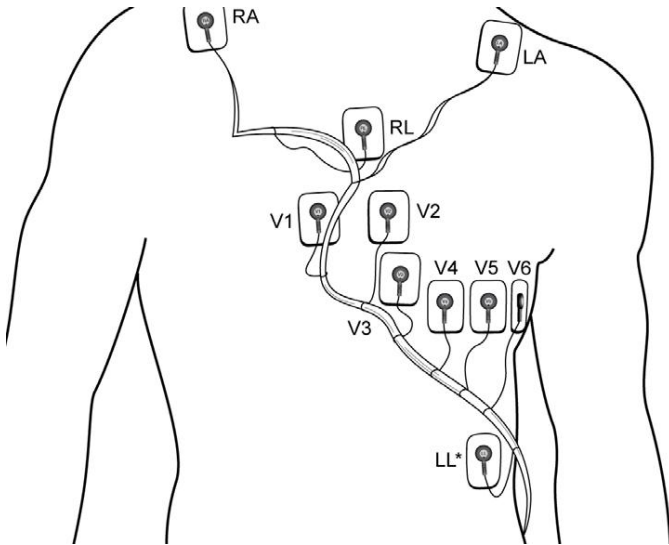
در این مرحله فشار خون بیمار را اندازه بگیرید.

لیدها را با توجه به شکلی روبرو به بدن بیمار وصل نمایید.

از روشن بودن تردمیل اطمینان حاصل نمایید.

دریافت کننده سیگنال را روشن نمایید.

از اتصال آن به کامپیوتر اطمینان حاصل فرمایید.



گزینه New Exam را در نرم افزار انتخاب کنید.

قبل از شروع تست از وصل بودن Lead ها اطمینان حاصل نمایید.

در صورت قطع بودن سیگنال ECG بر روی صفحه مانیتور، لیدها را چک نمایید؛ در صورت عدم هرگونه مشکل دکمه Begin را فشار دهید.

اطلاعات بیمار (از جمله نام و نام خانوادگی، تاریخ تولد، جنسیت و ...) را همانند شکل روبرو وارد نمایید :

Patient Data	
ID 123	Section
Name A.Ahmadi	Sex Male
Race Oriental Race	DOB 1982-07-15
Age 36	Target HR 156 bpm=(220-Age)x85%
Height cm	Weight kg
☒ Smoking	☐ Diabetic
☐ Hypertension	☐ Hyperlipidemia
☐ History of MI	☐ Family History
Address	
Telephone	
Operator	Physician
Indications	
Medications	
Notes	
<input checked="" type="button" value="OK"/> Cancel	

❖ برای جابجایی بین اطلاعات از کلید Tab استفاده نموده و

در انتها گزینه OK را فشار دهید.

❖ Target Heart Rate حتماً وارد شوند.

❖ جهت محاسبه Target Heart Rate به صورت

اتوماتیک توسط نرم افزار، اطلاعات مربوط به نام، سن و

جنسیت بیمار را حتماً باید وارد نمایید.

❖ جهت محاسبه Target Heart Rate به صورت دستی

از فرمول ذیل استفاده نمایید :

Target Heart Rate = سن بیمار - ۲۲۰

قبل از فشردن گزینه OK جهت تأیید اطلاعات بیمار (که در شکل فوق مشخص گردیده است) بیمار را روی دستگاه تردمیل برده و پس از آماده شدن بیمار و ارائه توضیحات لازم جهت انجام بهتر تست، OK را زده، در این هنگام دستگاه به صورت خودکار شروع به کار می‌کند.

در این حالت تردمیل به آرامی شروع به حرکت می‌کند، با زدن دکمه BP و یا کلید F3 فشار خون را وارد نمایید. (همانند شکل زیر) (عدد فشار SYS را وارد نمایید، سپس کلید Tab را فشار دهید و عدد فشار DYA را وارد نموده و در انتها کلید OK را فشار دهید).

سعی کنید راه رفتن صحیح را به مریض بیاموزید این مرحله Pre-Exercise نام دارد و جزو تست محسوب نمی‌شود. پس از اطمینان از راه رفتن صحیح بیمار روی تردمیل کلید F1 و یا دکمه Run را فشار دهید. سعی کنید این مرحله بیش از یک دقیقه به طول نینجامد.

نکته: در هر مرحله در صورتی که نیاز به گرفتن پرینت داشتید، کلید F11 را جهت دریافت پرینت فشار دهید. (در صورت تعریف در نرم‌افزار، به صورت خودکار در انتهای هر مرحله سیستم به شما پرینت می‌دهد).

پس از فشردن کلید Run و یا فشردن کلید F1 دستگاه وارد Stage1 می‌گردد. در این حالت نرم افزار بر اساس تنظیمات انجام گرفته، به صورت خودکار در پایان هر Stage پرینت می‌گیرد.

حداکثر تعداد stage ها هفت می‌باشد که پس از آن دستگاه وارد حالت Recovery می‌گردد اما اگر مریض به هر دلیلی نتوانست تمامی مراحل را طی نماید (معمولاً با رسیدن Target heart Rate به عدد مشخصی دستگاه را به حالت ریکاوری می‌بریم)، در هر زمانی با فشردن کلید F1 یا دکمه Recovery وارد حالت Recovery می‌گردید.

اکنون در مراحل Recovery هستید (بر اساس تنظیمات صورت پذیرفته شده، Recovery دارای چند مرحله است) پس از رسیدن به این مرحله تردمیل به آرامی سرعت و شیب را کم می‌کند. هنگامی که شیب تردمیل به صفر رسید، تردمیل با سرعت بسیار کم حرکت می‌کند که برای جلوگیری از سرگیجه مریض می‌باشد و پس از چند ثانیه حرکت به صورت کامل متوقف می‌گردد.

بیمار را مطابق دستور پزشک به روی صندلی و یا تخت هدایت نمایید. نرم افزار بر اساس تنظیمات پرینت Recovery را خواهد گرفت. تنها لازم است فشار خون به فواصل زمانی منظم اندازه‌گیری و ثبت شود. پس از اتمام مراحل، برنامه Report Manager اجرا می‌شود، اکنون می‌توانید بیمار را مرخص نمایید.

کلید Print را فشار دهید تا گزارش انتهایی پرینت گرفته شود.

کلید Return را فشار دهید تا به منوی اصلی برگردید.